

Pozdravljeni!

Sem čisto običajna 30-letnica: družabna, aktivna in na pogled popolnoma zdrava. Vendar mnogi ne vedo, da se vsak mesec v času menstruacije borim z močnimi krči in bolečinami... Nekateri so mi rekli, da sem preobčutljiva in da bo po porodu bolje... In jaz sem jim na žalost predolgo verjela...

A ko zjutraj vstaneš in namesto kosmičev za zajtrk poješ eno ali dve protibolečinski tableti, veš, da bo zopet naporen dan. Dan, ko bom morala opraviti svoje dnevne in službene obveznosti ter skriti bolečino za nasmeškom na obrazu, ko bom morala

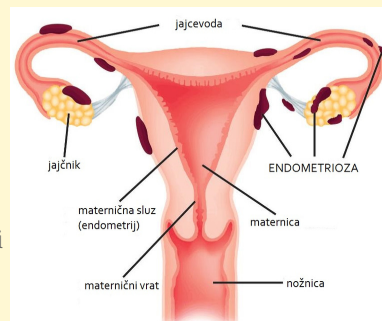
komunicirati, pa čeprav od bolečin že komaj govorim...

K sreči mi je ginekologinja prisluhnila, verjela mojim bolečinam in me napotila na nadaljnje preiskave, ki so pokazale, da je za moje težave kriva endometrijoza, za katero pa ni zdravila.

In tako sedaj živim z endometriozo!

## Endometrijoza

V času menstruacijskega cikla, se notranja stena maternice (endometrij) odebeli in se v obliki krvi izloči skozi nožnico kot menstruacija. Kadar se ves endometrij ne izloči skozi nožnico in se začne pojavljati v telesu izven maternice, govorimo o endometrijozi.



Ti delčki endometrija (maternični sluznici podobno tkivo) se lahko naselijo in rastejo na površju jajčnikov, jajcevodov, zunanji strani maternice, nožnice, potrušnice, pri težjih oblikah pa ga najdemo tudi po črevesju, mehurju, Douglasovem predelu...

Z menstrualnim ciklom in pod vplivom hormonov se delčki endometrija znotraj trebušne votline večajo in debelijo ter lahko povzročajo bolečine, rane, adhezije (lepljenje več organov skupaj), bolečine med menstruacijo in težave z zanositvijo.

## Simptomi

- boleče menstruacije (krči);
- močne in dolge menstruacije;
- izven ciklične krvavitve; bolečine med ali po spolnem odnosu;
- bolečine med odvajanjem blata;
- boleče uriniranje med menstruacijo;
- bolečine v spodnjem delu hrbta;
- utrujenost;
- neplodnost...

## Zdravljenje

Zdravila za endometriozo ni. So pa na voljo različne metode zdravljenja, s katerimi lahko nadziramo stanje bolezni in simptome povezane z njo.

Glavni namen zdravljenja endometrijoze je:

- ublažitev simptomov,
- upočasnitev napredovanja bolezni,
- povečati možnosti zanositve in
- ohraniti plodnost.

Endometriozo se lahko nadzoruje na naslednje načine:

- **operativnim posegom oz. laparoskopijo:** to je minimalno invaziven poseg, kjer zdravnik skozi majhne reze v spodnjem delu trebuha z instrumenti vstopi v trebušno votlino. Tako dobi vpogled nad razširjenostjo endometrijoze in stanjem prizadetih organov, istočasno lahko opravi odstanitev lezij, adhezij...
- **medikamentno zdravljenje:** s protibolečinskimi tabletami se lajšajo bolečine, ki jih povzročajo endometrijoza, s kontracepcijskimi tabletami se nadzoruje nivo estrogena, zmanjšajo se bolečine in uredi se ciklus ter jakost menstruacije. Z hormonsko terapijo pa se doseže, da jajčniki prenehajo proizvajati estrogen, ki poslabšuje stanje endometrijoze.
- **alternativna zdravljenja:** na voljo je kar nekaj oblik alternativnega zdravljenja: dieta, joga... Mnogo žensk si izbere katero od metod kot komplementarno zdravljenje k medicinskemu zdravljenju.

ŽELIŠ IZVEDETI VEČ O ENDOMETRIOZI? obišči stran

[www.endometrijoza.si](http://www.endometrijoza.si)

Imaš tudi ti endometriozo? Pošlji svojo zgodbo na [info@endometrijoza.si](mailto:info@endometrijoza.si) in pomagaj pri osveščanju žensk o tej bolezni!

## Poznaš bolezen, ki

- je pogostejša od sladkorne bolezni in raka na dojkah?
- se pojavlja pri ženskah v rodni dobi in je eden glavnih povzročiteljev neplodnosti?
- do njene diagnoze pride v povprečju 7-8 let od začetka bolezni?

Čas do postavitve diagnoze **endometrioze** igra ključno vlogo, saj napredovanje bolezni lahko vodi do **neplodnosti!**



[www.endometrioza.si](http://www.endometrioza.si)



[info@endometrioza.si](mailto:info@endometrioza.si)



Živim z endometriozo

Živim z

endometriozo



[www.endometrioza.si](http://www.endometrioza.si)